



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГОУ ЯО
«Рыбинская школа-интернат № 2»

О.Н. Руденко
Приказ № 30 от «26» марта 2021 г.

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
ГОУ ЯО «Рыбинская школа-интернат № 2»
Протокол № 4 от «25» марта 2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий учащихся**

в государственном общеобразовательном учреждении
Ярославской области
«Рыбинская школа-интернат № 2»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее – Положение) ГОУ ЯО «Рыбинская школа-интернат № 2» разработано в соответствии с

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Приказом Министерства просвещения РФ от 28.08.2020 г. №442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»,
- постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"»
- Уставом, учебным планом и календарным учебным графиком ГОУ ЯО «Рыбинская школа-интернат № 2».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и режим занятий обучающихся ГОУ ЯО «Рыбинская школа-интернат № 2» (далее – Учреждение). Все обучающиеся Учреждения являются лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее - ОВЗ).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся первого дополнительного, и первого классов составляет 33 недели, во 2-12 классах – 34 недели без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.6. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го дополнительного, 1-го классов в середине третьей четверти.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Учреждением ежегодно.

2.8. Учебные занятия в Учреждении организуются в одну смену по 5-ти дневной учебной неделе и начинаются в 8 часов 30 минут.

2.9. Продолжительность урока во 2–12-х классах составляет 40 минут.

2.10. Обучение в 1(первом дополнительном) классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый.

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) – 20 минут каждая. После 6-го урока – перерыв 30 минут.

2.12. Обучение детей с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с тяжелыми множественными нарушениями развития, осуществляется по специальной образовательной индивидуальной программе (СИОП) или специальной индивидуальной программе развития (СИПР).

2.13. Расписание звонков:

1 урок: 8.30 – 9.10

2 урок: 9.20 – 10.00

3 урок: 10.20 – 11.00

4 урок: 11.20 - 12.00

5 урок: 12.10 – 12.50

6 урок: 13.00 – 13.40

7 урок: 14.10 - 14.50

2.14. Во время перемен осуществляется дежурство педагогов по школе согласно утвержденному графику.

2.15. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

2.16. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.17. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Учреждения.

2.19. В Учреждении медицинское обслуживание детей осуществляется в соответствии с законодательством Российской Федерации на протяжении всего времени пребывания обучающихся в Учреждении.

2.20. При подозрении на случай инфекционного заболевания обучающегося помещают в изолятор до его госпитализации в лечебное учреждение. Обучающиеся допускаются к учебным занятиям после каждого перенесенного заболевания только по заключению врача.

2.21. В Учреждении организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.22. В каждом классе оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с Положением об организации питания в Учреждении.

3.2. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика в зависимости от режима пребывания обучающихся.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом (первом дополнительном) классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Учреждения.

5.2. Промежуточная аттестация обучающихся проводится по утвержденному расписанию без прерывания образовательной деятельности.

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в спортивных секциях.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в Учреждении или на базе специализированных учреждений здравоохранения.

7. Режим внеурочной деятельности

7.1. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

7.2. Реабилитационно-коррекционные мероприятия реализовываются как во время внеурочной деятельности, так и во время урочной деятельности.

Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

7.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

7.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

8. Режим дополнительного образования

8.1. Расписание занятий по дополнительным общеобразовательным программам составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха учащихся администрацией Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся и возрастных особенностей учащихся

8.2. Занятия объединений дополнительного образования проводятся согласно расписанию, которое утверждается директором Учреждения. Перенос занятий или изменение расписания производится только с согласия администрации и оформляется документально. Продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования для учащихся 1 дополнительного, 1 класса от 20 до 30 мин, для учащихся 2-11 классов 40 минут.

8.3. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в Учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее часа.

8.4. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования должно быть не позже 20.00 часов.

9. Режим трудовых занятий обучающихся

9.1. В Учреждении запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).