«Утверждаю»
Директор ГОУ ЯО
«Рыбинская школа-интернат № 2
О.Н. Руденко
01.09.2023

Распорядок дня в дошкольных группах с круглосуточным пребыванием

Режимные моменты	Младшя группа	Средняя группа	Старшя группа	Подготови-тельная группа
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00–8.20	7.00–8.25	7.00–8.25	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.55	8.25–8.55	8.25–8.50	8.30–8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.55–9.20	8.55–9.10	8.50–9.00	8.50–9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (включая перерыв)	9.20–10.00	9.10–10.00	9.00–10.10	9.00–10.20
Второй завтрак	10.10–10.25	10.10-10.20	10.15–10.30	10.20–10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25–12.05	10.10-12.10	10.30–12.15	10.40–12.20
Возвращение с прогулки	12.05–12.15	12.10–12.20	12.15–12.25	12.20–12.30
Подготовка к обеду, обед	12.15–12.40	12.20–12.40	12.25–12.50	12.30–12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40–15.00	12.40–15.00	12.50–15.00	13.00–15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.25	15.00–15.25
Полдник	15.30–16.00	15.30–16.00	15.25–15.40	15.25–15.40
Игры, организованная детская деятельность	16.30–16.30	16.00–16.30	15.40–16.30	15.40–16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–17.50	16.30–17.50	16.30–18.20	16.40–18.20
Возвращение с прогулки	17.50–18.00	17.50–18.00	18.00–18.10	18.00–18.10
Игры, самостоятельная деятельность	18.00-19.00	18.00-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00
Подготовка к ужину, ужин	19.00-19.20	19.00-19.20	19.00-19.15	19.00-19.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	19.20-19.50	19.20-19.50	19.15-20.00	19.15-20.00
Второй ужин	19.50-20.10	19.50-20.10	20.00-20.15	20.00-20.15
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры)	20.10-20.30	20.10-20.30	20.20-20.40	20.20-20.40
Сон	20.30-7.00	20.30-7.00	20.40-7.00	20.40-7.00

«Утверждаю»
Директор ГОУ ЯО
«Рыбинская школа-интернат № 2
О.Н. Руденко
01.09.2023 г.

Распорядок дня в дошкольных группах полного дня

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00–8.20	7.00–8.25	7.00–8.25	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.55	8.25–8.55	8.25–8.50	8.30–8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.55–9.20	8.55–9.10	8.50–9.00	8.50–9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (включая перерыв)	9.20–10.00	9.10–10.00	9.00–10.10	9.00–10.20
Второй завтрак	10.10–10.25	10.10–10.20	10.15–10.30	10.20–10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25–12.05	10.20–12.10	10.30–12.15	10.40–12.20
Возвращение с прогулки,	12.05–12.15	12.10–12.20	12.15–12.25	12.20–12.30
Подготовка к обеду, обед	12.15–12.40	12.20–12.40	12.25–12.50	12.30–12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40–15.00	12.40–15.00	12.50–15.00	13.00–15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.25	15.00–15.25
Полдник	15.30–16.00	15.30–16.00	15.25–15.40	15.25–15.40
Игры, организованная детская деятельность	16.00–16.30	16.00–16.30	15.40–16.30	15.40–16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–17.50	16.30–17.50	16.30–18.20	16.40–18.20
Возвращение с прогулки	17.50–18.00	17.50–18.00	18.20–18.30	18.20–18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей	18.00–19.00	18.00–19.00	18.30–19.00	18.30–19.00