

Недельный учебный план
адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся
с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
(вариант 2)
2025-2026 учебный год

Предметные области	Класс/учебные предметы	Количество часов в неделю			ФПА
		1 доп	8	10	
1. Обязательная часть					
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	3	2	к/к/р
Математика	Математические представления	2	2	2	к/к/р
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	2	к/к/р
	Человек	2	1		к/к/р
	Домоводство	-	3	2	и/з
	Окружающий социальный мир	1	2	2	к/к/р
Искусство	Музыка и движение	2	2	2	и/з
	Изобразительная деятельность	3			и/з
Физическая культура	Адаптивная физкультура	2	2	2	и/з
Технология	Труд (технология)		2	3	и/з
ИТОГО		17	19	17	
2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений		1	1	3	
Изобразительная деятельность			1	1	и/з
Логоритмика				2	и/з
Труд (технология)		1			и/з
Итого		18	20	20	
Внеурочная деятельность, в том числе		7	9	9	
Коррекционные курсы		6	8	8	
Сенсорное развитие*		2	2	2	
Предметно-практические действия*		1	2	2	
Двигательное развитие		1	2	2	
Альтернативная коммуникация		2	2	2	
Другие направления внеурочной деятельности		1	1	1	
Разговоры о важном(коммуникативная деятельность)		1	1	1	
Всего часов		25	29	29	

