

Недельный учебный план
адаптированной образовательной программы начального общего
образования для обучающихся с РАС с умеренной, тяжелой, глубокой
умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и
множественными нарушениями развития (вариант 8.4)
2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы/классы	Кол-во часов в неделю			ФПА
		2 А	3 А	2 В	
I. Обязательная часть					
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	2	2	к/к/р
Математика	Математические представления	2	2	2	к/к/р
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	2	к/к/р
Человек	Человек	3	3	3	к/к/р
	Домоводство		2		к/к/р
	Окружающий соц. мир	1	2	2	к/к/р
Искусство	Музыка и движение	2	2	2	и/з
	Изобразительная деятельность	3	2	2	к/к/р
Технология	Труд (технология)	2	3	3	к/к/р
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	и/з
Итого		20	22	20	
II. Часть, формируемая участниками образовательного процесса		1	1	1	и/з
Адаптивная физическая культура		1	1	1	и/з
Максимально допустимая нагрузка		21	23	21	
Внеурочная деятельность		10	10	10	
Коррекционные курсы		9	9	9	
Эмоциональное и коммуникативно-речевое развитие		2	2	2	
Сенсорное развитие		1	1	1	
Двигательное развитие		2	2	2	
Предметно-практические действия		2	2	2	
Коррекционно-развивающие занятия		2	2	2	
Другие направления внеурочной деятельности		1	1	1	
Разговоры о важном		1	1	1	
Всего		31	33	31	

Используемые сокращения:

из-интегрированный зачет

к/к/р-комплексная контрольная работа

Недельный учебный план
адаптированной образовательной программы начального общего
образования для слабослышащих и позднооглохших обучающихся
(вариант 2.2), получающих образование в пролонгированные сроки
2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		ФПА
		2 Г	3 Г	
1. Обязательная часть				
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4	4	к/к/р
	Развитие речи	3	3	к/к/р
	Литературное чтение	4	4	и/з
Математика и информатика	Математика	4	4	к/к/р
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Ознакомление с окружающим миром,	1		к/к/р
	Окружающий мир		1	к/к/р
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	и/з
Технология	Труд (технология)	1	1	и/з
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3	и/з
Итого		21	21	
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		2	2	
Развитие речи		1	1	
Математика		1	1	
Максимально допустимая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		23	23	
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)		10	10	
Коррекционно-развивающая область	Индивидуальные занятия "Формирование речевого слуха и произносительной стороны устной речи"	3*(21)	3*(3)	
	Музыкально-ритмические занятия	2	2	
Другие направления внеурочной деятельности		5	5	
Разговоры о важном		1	1	
Шахматы		1	1	
Эмоциональное и коммуникативно-речевое развитие		1	1	
Фронтальные логопедические занятия		1	1	
«Умелые ручки»		1	1	
Всего		33	33	

и/з - интегрированный зачет

к/к/р - комплексная контрольная работа

* - на одного ребенка