

Недельный учебный план
адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с
умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)
1-4 классы
2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы/классы	Количество часов в неделю							
		1Б	2Б	2	3 Б	3	4 Б	4	ФПА
I. Обязательная часть									
Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	3	3	3	3	к/к/р
	Чтение	3	4	4	4	4	4	4	и/з
	Речевая практика	2	2	2	2	2	2	2	и/з
Математика	Математика	3	4	4	4	4	4	4	к/р
Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1	1	1	1	1	и/з
Искусство	Музыка	2	1	1	1	1	1	1	и/з
	Рисование (Изобразительная деятельность)	1	1	1	1	1	1	1	и/з
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	3	3	и/з
Технологии	Труд(технология)	2	1	1	1	1	1	1	и/з
Итого		21	20	20	20	20	20	20	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			3	3	3	3	3	3	
Русский язык			1	1	1		1	1	к/к/р
Математика			1		1		1	1	к/к/р
Чтение			1	1	1		1	1	и/з
Рисование (изобразительное искусство)				1					и/з
Труд (технология)						1			и/з
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	23	23	23	23	23	23	
Внеурочная деятельность:		10	10	9	10	9	10	9	
Коррекционно-развивающая область		8	6	6	8	6	8	6	
Логопедические занятия		3	3	3	3	3	3	3	
Ритмика		1	1	1	1	1	1	1	
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	2	2	2	2	
Коррекционно-развивающие занятия (групп.)		2	1		2		2		

Другие направления внеурочной деятельности	2	2	3	2	3	2	3	
<i>Разговоры о важном</i>	1	1	1	1	1	1	1	
<i>Умелые ручки</i>	1	1					1	
<i>Билет в будущее</i>			1		1		1	
<i>Азбука безопасности</i>		1						
<i>Заповедники России</i>			1					
<i>Юные волшебники</i>				1		1		
Всего	31	33	32	33	32	33	32	

УТВЕРЖДЕНО
Приказ № 83 от 28.08.2025 г.

Недельный учебный план
адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с
умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)
5-9 классы
2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы/классы	Количество часов в неделю					
		5 В	5	6	7	9	ФПА
I. Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	к/р
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	и/з
Математика	Математика	4	4	4	3	3	к/р
	Информатика				1	1	и/з
Естествознание	Природоведение	2	2	2			и/з
	Биология				2	2	и/з
	География			2	2	2	и/з
Человек и общество	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	и/з
Человек и общество	Мир истории			2			и/з
	История Отечества				2	2	и/з
Искусство	Музыка	1	1				и/з
	Рисование (Изобразительная деятельность)	2	2				и/з
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	и/з

Технологии	Труд(технология)	6	6	6	7	7	и/з
Итого		27	27	28	29	29	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2	2	1	1	
Русский язык		1		1	1	1	к/р
Математика		1	1	1			к/р
Чтение (Литературное чтение)			1				и/з
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	29	30	30	30	
Внеурочная деятельность:		8	9	9	9	9	
Коррекционно-развивающая область		6	6	6	6	6	
<i>Логопедические занятия</i>		3	3*	3*	2*	1*	
<i>Ритмика</i>		1	1	1	2	2	
<i>Развитие психомоторики и сенсорных процессов</i>		2	2*	2*	2*	3*	
Другие направления внеурочной деятельности		2	3	3	3	3	
<i>Разговоры о важном</i>		1	1	1	1	1	
<i>Творческая мастерская</i>		1					
<i>Билет в будущее</i>			1	1	1	1	
<i>История родного края</i>						1	
<i>В мире музыкальных звуков</i>			1	1	1		
Всего		37	38	39	39	39	

*нагрузка входит в ставку специалиста