## Недельный учебный план адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) 1-4 классы

## **2025-2026** учебный год

Учебные предметы/классы	Количество часов в неделю								
	1Б	2Б	2	3 Б	3	4 Б	4	ФПА	
І. Обязателя				I	I	I			
Русский язык	3	3	3	3	3	3	3	к/к/р	
Чтение	3	4	4	4	4	4	4	и/з	
Речевая практика	2	2	2	2	2	2	2	и/з	
Математика	3	4	4	4	4	4	4	к/р	
Мир природы и человека	2	1	1	1	1	1	1	м/з	
Музыка	2	1	1	1	1	1	1	и/з	
Рисование (Изобразительная деятельность)	1	1	1	1	1	1	1	и/з	
Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	3	3	И/3	
Труд(технология)	2	1	1	1	1	1	1	И/3	
Итого		20	20	20	20	20	20		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		3	3	3	3	3	3		
Русский язык		-1	1	1		1			
		1	1	1		1	1	к/к/р	
		1	1	1		1	1	к/к/р к/к/р	
			1						
тельное искусство)		1		1		1	1	к/к/р	
гельное искусство)		1	1	1	1	1	1	к/к/р и/з	
тельное искусство)  тимая недельная  вной учебной неделе)	21	1	1	1	1 23	1	1	к/к/р и/з и/з	
тимая недельная	21 10	1 1	1 1	1 1		1 1	1 1	к/к/р и/з и/з	
тимая недельная ной учебной неделе)		1 1 23	1 1 23	1 1 23	23	1 1 23	1 1 23	к/к/р и/з и/з	
тимая недельная ной учебной неделе) ность:	10	1 1 23 10	1 1 23 9	1 1 23 10	23	1 1 23 10	1 1 23 9	к/к/р и/з и/з	
тимая недельная ной учебной неделе) ность: вающая область	10	1 1 23 10	1 1 23 9	1 1 23 10 8	<b>23 9</b> 6	1 1 23 10 8	1 1 23 9	к/к/р и/з и/з	
тимая недельная ной учебной неделе) ность: вающая область	10 8 3	1 1 23 10 6 3	1 1 23 9 6 3	1 1 23 10 8 3	23 9 6 3	1 1 23 10 8 3	1 1 23 9 6 3	к/к/р и/з и/з	
	Предметы/классы  1. Обязател Русский язык Чтение Речевая практика Математика Мир природы и человека Музыка Рисование (Изобразительная деятельность) Адаптивная физическая культура Труд(технология)	предметы/классы         1. Обязательная ч           Русский язык         3           Чтение         3           Речевая практика         2           Математика         3           Мир природы и человека         2           Музыка         2           Рисование (Изобразительная деятельность)         1           Адаптивная физическая культура         3           Труд(технология)         2           1         2           1         2	Ученые предметы/классы           I. Обязательная часть           Русский язык         3         3         3         4         Русский язык         2         2         2         2         4         Речевая практика         2         2         2         4         Мир природы и человека         2         1         2         1         1         1         1         1         1         2         1         1         1         1         2         1 <td< td=""><td>  Темпедметы/классы   16</td><td>  Темпеты/классы   16</td><td>  Темпье предметы/классы   16</td><td>  ТБ   2Б   2   3Б   3   4Б    </td><td>  Теныс предметы/классы   16   26   2   36   3   46   4    </td></td<>	Темпедметы/классы   16	Темпеты/классы   16	Темпье предметы/классы   16	ТБ   2Б   2   3Б   3   4Б	Теныс предметы/классы   16   26   2   36   3   46   4	

Другие направления внеурочной деятельности	2	2	3	2	3	2	3	
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	
Умелые ручки	1	1					1	
Билет в будущее			1		1		1	
Азбука безопасности		1						
Заповедники России			1					
Юные волшебники				1		1		
Всего	31	33	32	33	32	33	32	

УТВЕРЖДЕНО Приказ № 83 от 28.08.2025 г.

## Недельный учебный план адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) 5-9 классы

2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы/классы	Количество часов в неделю								
		5 B	5	6	7	9	ФПА			
I. Обязательная часть										
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	к/р			
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	и/з			
Математика	Математика	4	4	4	3	3	к/р			
	Информатика				1	1	И/3			
	Природоведение	2	2	2			И/3			
Естествознание	Биология				2	2	И/3			
	География			2	2	2	и/з			
Человек и общество	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	и/з			
Человек и общество	Мир истории			2			м/з			
	История Отечества				2	2	м/з			
Искусство	Музыка	1	1				м/з			
	Рисование (Изобразительная деятельность)	2	2				И/3			
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	И/3			

Технологии	Труд(технология)	6	6	6	7	7	и/з
Итого		27	27	28	29	29	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2	2	1	1	
Русский язык		1		1	1	1	к/р
Математика		1	1	1			к/р
Чтение (Литературное чтение)			1				И/3
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	29	30	30	30	
Внеурочная деятельность:		8	9	9	9	9	
Коррекционо-развивающая область		6	6	6	6	6	
Логопедические занятия		3	3*	3*	2*	1*	
Ритмика		1	1	1	2	2	
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2*	2*	2*	3*	
Другие направления внеурочной деятельности		2	3	3	3	3	
Разговоры о важном		1	1	1	1	1	
Творческая мастерская		1					
Билет в будущее			1	1	1	1	
История родного края						1	
В мире музыкальных звуков			1	1	1		
Всего		37	38	39	39	39	

<sup>\*</sup>нагрузка входит в ставку специалиста